

SHALAHUDDIN UMAR

Depok, Jawa Barat, Indonesia

Owner & Pelatih Utama IHC Archery Club

Terdaftar SITENOR Kemenpora RI - ID: 119211993071033516

RINGKASAN PROFESIONAL

Pelatih olahraga berpengalaman dengan spesialisasi di bidang panahan, kebugaran fisik, dan mental coaching. Lebih dari 10 tahun pengalaman melatih panahan di berbagai institusi pendidikan. Bersertifikasi internasional dari World Horseback Archery Federation dan berbagai sertifikasi nasional dalam bidang kepelatihan olahraga.

KEAHLIAN UTAMA

- Pelatih Fisik Memanah dan Berkuda
- Pelatih Mental Olahraga
- Pelatih Teknik Memanah (Standar div Nasional, Barebow, Traditional Archery)
- Personal Training dan Fitness
- Program Strength Training untuk Anak-Anak dan Remaja

PENGALAMAN PROFESIONAL

Owner & Pelatih Utama - IHC Archery Club

2014 - Sekarang

Depok, Jawa Barat

- Mengelola dan mengembangkan klub panahan dengan lebih dari 21 member berprestasi
- Melatih berbagai divisi: Traditional, Barebow, dan Standard Nasional
- Mengembangkan kurikulum pelatihan panahan untuk berbagai level

Pelatih Ekstrakurikuler Memanah

SDIT Ruhama

2025 - 2026

PPQ Ibnu Hajar Sukabumi

2021 - 2022

SMPIT Arafah

2020 - 2021

SDIT Darul Ilmi

2020 - 2021

SMPIT Asy Syahid

2016 - 2018

PPQ Ibnu Hajar Depok

2014 - 2018

Pelatih Taekwondo

PPQ Ibnu Hajar Depok

2014 - 2018

- Melatih teknik Kyurugi dan Poomsae

SERTIFIKASI INTERNASIONAL

- Korean Martial Arts Equestrian - GrandMaster Kim Young Sup, Chairman of World Horseback Archery Federation

- WHAF Judges Level 2 - World Horseback Archery Federation

SERTIFIKASI NASIONAL

- Sport Mental Coach Level 1 - Asosiasi Pelatih Mental Olahraga Indonesia (APMOI)
- NLP Sport Mastery Coach - Mental Arena Play Book
- Pelatih Fisik Nasional Level 1 - ISSO (Indonesian Sport Science Organization)
- Pelatih Fisik Nasional Level 1 - ICCA (Indonesia Conditioning Coaches Association)
- Pelatih Fisik Nasional Level 1 - LP2O LANKOR (Lembaga Pendidikan Pelatih Olahraga)
- Pelatihan Pelatih Panahan Grade C - PERPANI
- TOT Personal Trainer - MaxFitness Academy
- Diklat Taekwondo Kyurugi dan Poomsae - Jaguar Club
- Stretch Class - Be More Academy
- Workshop Fitness Trainer - ETrainer
- Workshop Strength Training untuk Anak-Anak dan Remaja - ETrainer
- Workshop Edukasi Gizi Olahraga untuk Anak-Anak dan Remaja - ETrainer

AFILIASI ORGANISASI

- World Horseback Archery Federation (WHAF)
- PERPANI (Persatuan Panahan Indonesia)
- Asosiasi Pelatih Mental Olahraga Indonesia (APMOI)
- Indonesian Sport Science Organization (ISSO)
- Indonesia Conditioning Coaches Association (ICCA)